

**LBRIS**

We know  
books

DR. DANIELE FLAUMENBAUM

În colaborare cu Élise Gruau

# **Sexualitate împlinită**

Acord și suflet

Traducere din limba franceză de  
Dorina Oprea

**p h i l o b i a**

ACCORD ET À COEUR  
UNE SEXUALITÉ POUR SOI ET POUR L'AUTRE

Danièle Flaumenbaum

© 2023, Editions Payot & Rivages

SEXUALITATE ÎMPLINITĂ  
ACORD ȘI SUFLET

Danièle Flaumenbaum

ISBN: 978-630-6614-34-9

© 2025 – Editura PHILOBIA

internet: www.philobia.com  
e-mail: contact@philobia.com

**Editor:** Bianca Biagini  
*Traducător:* Dorina Oprea  
*Redactare:* Bianca Biagini  
*Corectură:* Oana Țăranu  
*DTP:* Gabriela Căpitănescu  
*Copertă:* Cătălin Furtună

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**FLAUMENBAUM, DANIELE**

**Sexualitate împlinită : acord și suflet / Danièle Flaumenbaum în colab. cu Élise Gruau ; trad. din lb. franceză de Dorina Oprea. - București : Philobia, 2025**  
ISBN 978-630-6614-34-9

I. Gruau, Élise  
II. Oprea, Dorina (trad.)

159.9

CUPRINS

INTRODUCERE.....9

I

**Trei moșteniri cu o încărcătură importantă**

<b>1. Marea iluzie: Faptul că îți poți trăi sexualitatea nu înseamnă și că știi să o faci în realitate</b> .....	17
<i>Masculin, feminin, matern, patern: cele patru forțe care ne definesc</i> .....	20
<i>Când sexualitatea știe să se trăiască</i> .....	24
<i>Primul obstacol</i> .....	25
<i>Ignoranța ne împiedică să evoluăm</i> .....	26
<i>Trecerea de la un sex la altul</i> .....	27
<i>Să nu ne înșelăm în privința separării</i> .....	28
<b>2. Încărcătura moștenirii parentale</b> .....	31
<i>Latura maternă a mamei, latura maternă a tatălui</i> .....	33
<i>Latura maternă nu este doar apanajul mamelor</i> .....	34
<i>Ideea de a ști ce e mai bine pentru cel mic:</i>	
<i>o a doua natură a funcției materne</i> .....	35

Un cordon ombilical energetic.....	38
Copilul ca subiect sau obiect.....	38
Infantilizarea: funcția maternă care durează la nesfârșit.....	39
Prea multă sau prea puțină atitudine maternă:	
o lipsă de recunoaștere a copilului.....	40
Prea mult sau prea puțin: „teritoriul“ corpului și al psihicului este ocupat.....	42
Moștenirea maternă împovărătoare se transmite din generație în generație.....	43
Strămoșii influențează venirea pe lume a copiilor noștri.....	44
Întreruperea voluntară a sarcinii sau reactivarea unui eveniment-cheie pentru femeile din familie.....	45
Moștenirea noastră ne influențează sexualitatea al cărei obiectiv este plăcerea.....	46
Îți iubești bărbatul așa cum îți iubești mama.....	47
Latura paternă a tatălui, latura paternă a mamei.....	50
Tatăl te învață să te descurci singur.....	52
Ușa către viitor.....	52
Cum își cunosc tații copiii.....	52
Copiii care plutesc.....	54
Funcția paternă înseamnă învățarea prin cuvinte.....	56
„Nu“ înseamnă „nu“.....	57
Funcția paternă: autonomie prin bani.....	58
Funcția paternă în exces se transformă în patriarhat.....	59
Tații care nu sunt tați.....	61
Tatăl și sexualitatea.....	62
Amplificarea funcției materne a taților: un progres social recent.....	62

<b>3. Încărcătura moștenirii imaginației sexuale.....</b>	<b>67</b>
Când limbile se dezleagă.....	68
În plin secol al XIX-lea.....	70
Eliberarea sexuală și dreptul de a-ți trăi propriile fantezii sexuale.....	72
Impasul în sexualitatea pur fantasmatică.....	74
Pentru o nouă epocă a sexualității, este nevoie de o nouă educație.....	76
Cum se construiește imaginarul sexual.....	77
Palma erotică din povestea lui Rousseau.....	79
Originea sexualității noastre.....	81
Un trio sentimental și sexual.....	84
Când o parte a propriului corp ne provoacă plăcere sexuală.....	84
Reapriinderea dorinței în întâlnirea comună.....	87
<b>4. Problema despărțirilor și a doliurilor.....</b>	<b>91</b>
O inimă rănită.....	92
Despărțirea de prima iubire.....	93
O explozie totală.....	98
Revenirea la verticalitatea anterioară.....	99
Fantomele transgeneraționale.....	101

## II

## O nouă conștiință

<b>5. Cum să ai grijă de tine.....</b>	<b>107</b>
Nimeni nu poate avea grijă de tine în locul tău.....	108
Avem patru corpuri.....	109
Determinarea propriilor nevoi și dorințe.....	112

Observă-te cât mai exact! .....	114
Cum să devii propria mamă sau propriul tată .....	114
Cum se regenerează corpul fizic .....	116
Moartea face parte din viață .....	119
Suntem ceea ce mâncăm .....	119
Corpul energetic și cele două demersuri .....	120
Un exercițiu de rearmonizare energetică pentru uz cotidian... ..	122
Cunoașterea reciprocă .....	124
Sexualitatea ne ajută să avem o stare de sănătate optimă .....	125
Disponibilitatea .....	126
Emoțiile și corpul mental: îngrijirea psihică .....	127
Începe să vorbești! .....	129
Travaliul spiritual .....	130
<b>6. Atenția acordată celorlalți .....</b>	<b>133</b>
Căderea din paradis .....	134
Discuțiile reale și serioase .....	135
Limbajul nonverbal și cel verbal .....	136
Respectul față de celălalt .....	137
Nu lăsați conflictele să se acumuleze .....	138
Conflictul propriu-zis – teatrul unei alte scene .....	140
Renunțarea la fuziunea de la începuturi .....	142
Cearta este o încercare de a se elibera de moștenirea încărcată pe linie maternă, paternă sau a bunicii .....	142
Disputele și acceptarea părerilor diferite .....	144
Evitarea escaladării unui conflict .....	145
Salvați de umor .....	146
Către o sexualitate bazată pe comunicare și împărtășire .....	146
Sexualitatea nu este inițiată în același mod pentru bărbați și femei .....	148
Discuțiile referitoare la sexualitate .....	150

Când o femeie își primește partenerul în corpul ei își reîncarcă bateriile .....	152
Compenetrația și mângâierile interioare .....	152
Uterul, cazan alchimic sau cutie de rezonanță .....	152
Și bărbații își obțin energia din sexul femeilor: reținerea ejaculării .....	153
Cât de important este să ne dăm întâlnire .....	154
Fiindcă ne simțim în siguranță, vorbim între noi în timpul întâlnirii .....	156
Când te proiectezi pe tine în celălalt .....	156
Punctul culminant este atins .....	156
<b>7. Cum le vorbim copiilor și adolescenților despre sexualitate .....</b>	<b>159</b>
Copiii sunt (pe deplin) capabili să înțeleagă .....	161
De ce este atât de dificil să vorbești? .....	163
În fiecare etapă de viață a copilului, sexualitatea trebuie povestită în mod diferit .....	164
Înainte de a vorbi, copiii înțeleg .....	165
Toaleta sexului .....	166
Imediat ce copilul începe să vorbească .....	168
Cum pune copilul întrebările? .....	169
Corpul în mișcare prefigurează lejeritatea sexuală .....	171
Discuțiile despre menstruație .....	171
Cum ne asigurăm că preadolescenții primesc informațiile de care au nevoie .....	172
Discuțiile despre propriile stări .....	173
Cum să ne ferim de sarcină .....	173
Atracția față de persoanele de același sex .....	174
Discuțiile cu adolescenții: recunoașterea dorinței și a consimțământului reciproc ca o condiție prealabilă înainte de a face sex .....	175

*Cum pot fi încurajați părinții să vorbească despre sexualitate  
atunci când în familia din care provin nu s-a pus preț*

*pe acest lucru ..... 176*

*Temerile adolescenților ..... 177*

*Prevenirea abuzurilor: cuvintele reprezintă o armă..... 179*

**MULȚUMIRI..... 183**

## INTRODUCERE

Nu am uitat nici acum rana provocată de faptul că în copilărie nu am auzit niciodată vorbindu-se despre sexualitate. La mine în familie pur și simplu nu se discuta despre acest subiect. Nu neapărat fiindcă sexualitatea ar fi fost interzisă, ci pentru că, practic, nu exista. Trecută sub tăcere, nu a făcut deloc parte din viața mea de copil și, deci, nici din viața mea de viitoare femeie.

Nu aveam nicio idee sau reprezentare despre toată această chestiune care ținea de sexualitate și nici despre întâlnirea dintre sexe sau despre împreunarea lor. Faptul că sexualitatea poate fi trăită în afara maternității și că, în plus, este o experiență pozitivă din viața de zi cu zi, că poate să ne confere forță și să contribuie la menținerea sănătății, ajutându-ne să ne simțim mai vii... niciuna dintre aceste idei nu-mi trecuseră vreodată prin cap.

Câți copii trăiesc încă într-o asemenea ignoranță? După ce am constatat de-a lungul timpului, din interacțiunea cu pacientele care veneau la mine în cabinetul de ginecologie, cât de puțin fericiți erau femeile și bărbații în viața lor afectivă și sexuală și cum aceasta reprezenta o sursă majoră a dificultăților cu care se confruntau, aș dori să continui aici ceea ce am început anterior

în cartea „Femeie dorită, femeie care dorește: o perspectivă trans-generațională asupra sexualității feminine”<sup>1</sup>.

Bărbați și femei deopotrivă rămân și astăzi blocați în inhibiții, ignoranță și răni care îi împiedică să fie spontani și să se simtă în largul lor, blocaje care nu le permit să aibă pe termen lung o relație în care să iubească din toată inima. Cu toate acestea, nu le lipsește iubirea. Doar că sarcina lor e complicată, pentru că trebuie să împărtășească două intimități afective și sexuale, pe care să le integreze atât în viața familială, cât și în cea socială. Este necesar un efort considerabil de remodelare personală ca să accepte să nu mai fie atât de rigizi, să își recunoască partea de vină în dificultățile cu care se confruntă și, nu în ultimul rând, să înceapă să discute despre acest subiect, astfel încât să comunice mai bine, inclusiv pe plan sexual.

În această nouă lucrare, adaug la reflecțiile mele informații care pe mine personal m-au ajutat să îmi îmbunătățesc viața de femeie. De asemenea, voi explica și cum am putut să trec peste evenimentele neașteptate care m-au îndepărtat de propria-mi sexualitate.

Ideea de a reuși să trăim această împărtășire în planul senzual și sexual este un angajament atât de important pentru fiecare dintre noi, încât ar trebui să îl considerăm *un obiectiv de viață de sine stătător*. Simpla idee de a împărți ceva ne va permite să ne simțim mai întregi și mai plini de viață, oferindu-ne sentimentul că suntem mai împliniți, că am ajuns la esența vieții și ajutându-ne să ne apreciem mai mult.

Eu personal am ajuns să mă simt împlinită nu neapărat atunci când sexualitatea a început să facă parte din viața mea, ci, la un

nivel fundamental, în momentul în care am știut să o trăiesc cu adevărat și să mă bucur de ea.

Până în acel moment, nu știam că îmbinarea și împreunarea trupurilor și a sexelor ne pot ajuta să descoperim spații, peisaje și senzații noi, conducându-ne în locuri în care fiecare dintre noi primim o energie nouă, într-un alt context spațiu-timp, care este cu adevărat unul al maturității.

Într-adevăr, doar ca adulți putem trăi sexualitatea despre care vorbesc, aceea a comunicării și schimbului. Doar așa ajungem să fim mai conștienți și mai fericiți să primim în viața noastră aceste forțe suplimentare care ne ajută să ne refacem.

Atunci când nu experimentăm plăcerea sexuală și bucuria aferentă, o parte din noi rămâne ancorată în copilărie și nu ajunge să se dezvolte complet. Pentru a ști să trăim pe deplin asemenea experiențe, este nevoie de încredere și respect de sine. În viața de zi cu zi, în diferitele etape ale vieții, dacă vrem să fim interesați de aceste interacțiuni și schimburi, este necesar un efort permanent de adaptare și confirmare de sine, pe care ar trebui să îl depunem cu toții.

Pentru a ajunge acolo unde ne dorim și pentru a fi cât mai deschiși să comunicăm intim și autentic cu celălalt, este necesar să ne eliberăm de obstacolele personale care ne blochează și ne închid.

Faptul că știm că ne putem schimba modul de gândire sau felul de a trăi ne permite o transformare care implică o nouă conștientizare. Este ca și cum ne trezim și ne vedem din nou așa cum suntem. Nicio ființă umană nu are menirea să stagneze și să aibă în permanență o viață nesatisfăcătoare, în care să nu se regăsească deloc. Conștientizarea acestei capacități de a ne transforma pe noi înșine presupune să fim deschiși către ideea de nou, astfel încât să ne putem transforma în realitate dorințele proprii.

<sup>1</sup> Colecția Femeia, Editura Philobia, 2023 (www.philobia.com).

De multe ori, viața se scurge și se încheie fără să ne dăm seama că suntem prizonieri într-un model pe care nu l-am ales sau contestat deloc. Cu alte cuvinte, există riscul să trăim pe „pilot automat“.

Dacă acest model ne permite să trăim fericiți și reprezintă o bază pentru libertatea noastră de exprimare, nu avem nimic de reproșat. Dar de cele mai multe ori, asemenea automatisme ne blochează, pentru că devin învechite. Le păstrăm dintr-un sentiment de loialitate familială și, de cele mai multe ori, ne menținem ancorați în copilărie.

Observarea felului în care eu însămi m-am transformat îmi permite să vorbesc în prezent despre experiența mea. Să ne întoarcem în anii '80. Aveam pe-atunci 40 de ani. Practicam deja de peste un deceniu medicina occidentală alopată și ginecologia și începeam să descopăr medicina tradițională chineză: o medicină holistică care vorbea despre valorile în care eu personal cred. O medicină care ia în considerare persoana, sănătatea și nu doar boala. Descopeream practic o disciplină care pune accent pe ființa umană în ansamblul ei, dar și pe emoțiile, sentimentele și povestea ei de viață. O medicină care prezintă viața ca o realizare de sine, în care fiecare trebuie să fie responsabil și să își asume alegerile personale. Descopeream că textele referitoare la medicina tradițională chineză vorbesc despre alchimia interioară și, foarte clar, și despre sexualitate<sup>2</sup>. Și totul mă pasiona!

Spațiul-timp pe care îl descoperim în întâlnirea sexuală este mult mai vast decât acela al propriului corp. Pentru filosofia chineză antică de orientare taoistă, el conține Universul. Corpul uman este un microcosmos care conține macrocosmosul. Aici,

<sup>2</sup>Zhao Bichen, *Traité d'alchimie et de physiologie taoïste*, introducere, traducere, prezentare și note de Catherine Despeux, Paris, Les Deux Océans, 2017.

sexualitatea atinge sacralitatea: intrăm în contact cu ceva mai mare și mai vast decât noi și ne dăm seama că facem cu adevărat parte din Univers. Această legătură cu universul invizibil, sub formă de contact senzorial, ne permite să înțelegem lumea în mod global, dar și să facem parte mai bine din ea. Invizibilul se integrează și devine mediul nostru înconjurător. Sexualitatea devine o medicină preventivă care ne ajută să rămânem sănătoși și care alungă bolile. Este vorba despre faptul că ajungem să fim înzestrați cu o forță nouă. Practic, „vom culege remediile“, așa cum spuneau chinezii din China Antică.

Astfel, travaliul pe care ar trebui să îl urmăm constă în a accepta că viața nu va mai semăna cu cea pe care o trăiam înainte. Ideea este să ne realiniem pentru a ne recăpăta stabilitatea, pentru a reveni la noi înșine mai puternici. Ca să trăim asumat, va trebui să renunțăm inevitabil la anumite lucruri și să ne luăm în permanență noi angajamente. Despre acest subiect vom vorbi în cele ce urmează.

**LIBRIS**

We know  
books

I

**Trei moșteniri cu o încărcătură importantă**

## 1

**Marea iluzie**

Faptul că îți poți trăi sexualitatea  
nu înseamnă și că știi să o faci în realitate

În Occident, abia de puțină vreme am început să vedem că sexualitatea nu se mai reduce la funcția sa tradițională de reproducere. Societatea o recunoaște acum ca pe o practică inclusă în viața cotidiană, care aduce plăcere și desfătare deopotrivă bărbaților și femeilor. Astfel, un puternic tabu moral a fost ridicat, creând o lume nouă, dar și o altă manieră de a gândi și de a trăi viața. Eliberarea sexuală devine revoluție.

La originea acestui formidabil curent din anii 1970 stă introducerea contracepției, care permite individului să își descopere modul în care poate trăi o viață sexualizată: de noi depinde să avem o asemenea viață, nu doar pentru fericirea de a aduce copii pe lume, ci și pentru a găsi acea plăcere și desfătare care ne transformă existența într-una mai echilibrată și mai satisfăcătoare. Suntem pe timpul generației baby-boom din Franța. Viața este sărbătorită. În aer se simte euforia. Sexualitatea poate fi descoperită încă din adolescență și trăită înainte de căsătorie. Îți alegi

iubitul sau iubita care îți place. Virginitatea nu mai este o condiție obligatorie pentru femeile respectabile. Dreptul la descoperirea de sine, a propriului corp, a plăcerii este recunoscut. Experiența este valorizată. Ne asigurăm că vom găsi partenerul potrivit și fiecare își alege modul în care să își asume acest risc.

Am crezut cu toții, femei și bărbați deopotrivă, că putem face *tabula rasa* din trecutul restrictiv și moralizator care stigmatiza plăcerea și desfătarea. Ca și cum am putea să venim pe lume pe o pagină albă, decuplați de moștenirea istoriei noastre sociale și familiale! Ca și cum am putea apărea pe un teren virgin, fiind rodul unei generații spontane care nu ar purta nicio memorie. Aceasta era marea iluzie. Acordându-și dreptul la experiență, femeile credeau că vor avea în mod natural acces la juisare. Bărbații, la rândul lor, erau convinși că femeile îi vor primi în mod natural înlăuntrul lor. Împreună, ar fi putut să aibă acces la plăcerea împărtășită. Pentru noi, aceasta era o dovadă. Totul se amesteca în mințile noastre. Pentru femei, în Franța biserică de la vremea aceea, legitimarea dreptului la plăcere reprezenta o revoluție. Deodată, nu mai riscau să fie excomunicate sau să fie tratate drept curve. Eliminarea riscului de a concepe un copil și de a nu mai rămâne însărcinate fără a dori acest lucru însemna să elimine ceea ce le bloca elanul sexual... sau, cel puțin, așa credeau. Bărbații, pe de altă parte, puteau visa că femeile nu le vor mai face copii „pe la spate”, adică fără consimțământul lor.

În acei ani '70, eliberarea sexuală a creat în rândul tineretului o atmosferă în care bărbații și femeile se vedeau ca *alter ego*. Vârsta căsătoriei era din ce în ce mai înaintată, ba chiar însăși instituția căsătoriei era pusă sub semnul întrebării, în sensul că nu mai era considerată un angajament necesar pentru a trăi sexualitatea. Importantă era deschiderea sufletească, consimțământul mutual și încrederea în cuvântul dat.

Această lume nouă nu a apărut peste noapte, ci a fost câștigată cu sudoarea lungilor ani de militantism desfășurat pe parcursul mai multor generații. Eu personal m-am implicat în planificarea familială, la spital și în dispensare, pentru ca femeile să preia controlul și să nu mai rămână însărcinate dintr-un ghinion. Venise momentul să încetăm să mai considerăm sarcinile nedorite ca o fatalitate. Mobilizarea noastră era una continuă. Eliberarea ne dădea suflu și aripi, ne deschidea noi perspective. Avansam ajutați de convingerile și de implicarea de care dădeam dovadă. Începeam să avem o viață liberă, responsabilă, vie, interesantă. Puneam preț pe interacțiune și pe diversitate.

În același timp, virtuțile comunicării câștigau importanță în cuplu, cu prietenii și în familie. Părinții înțelegeau că este esențial să discute între ei despre copiii lor. În perioada aceea, a avut loc un salt uriaș în educația celor mici. Tații au început să aibă un rol mai important. Psihoterapia și psihanaliza s-au dezvoltat și au căpătat o tentă democratică. Un număr mare de femei, dar și bărbați, simțeau că își doresc să se dezvolte pe plan personal, astfel încât în familia lor să existe armonie. Această atmosferă stimulatorie și mobilizatoare oferea multă speranță și creativitate. Lumea ne aparținea, dar, curios, deschiderea în sine nu ne oferea automat și capacitatea de a trăi pe deplin aceste noi drepturi și privilegii.

Să îți poți trăi propria sexualitate nu însemna automat că o și trăiești așa cum îți imaginezi. Am început să ne dăm seama că nu era neapărat „vina” celui alt că nu reușeam. Femeile naive, supuse familiei lor, care habar nu aveau ce înseamnă sexualitatea, se aventurau în această experiență fără a îndrăzni totuși să își refuze partenerul în momentele în care nu simțeau niciun fel de dorință. Acceptau ușor actul sexual, fără discernământ. Din acest punct de vedere, erau tot fetițele acelea care nu îndrăznise-

ră niciodată să-și înfrunte tatăl sau mama. Practic, nu știau să spună nu bărbaților care le solicitau. Alte femei, în schimb, spuneau automat nu, la fel cum mamele lor fuseseră obligate să își refuze bărbații și să nu țină cont de propria dorință. Mulți bărbați îndrăzneau să-și trăiască sexualitatea pe față, deși tații și bunicii lor o făcuseră pe ascuns. Dar aceștia erau departe de a fi majoritatea. Pentru a trece de la teorie la practică, atât bărbaților, cât și femeilor le lipsea veriga care să îi fi ajutat să își trăiască sexualitatea împreună, interacționând și comunicând. Prin urmare, am ajuns la o concluzie destul de dură: cucerirea de noi drepturi nu înseamnă automat că știi cum să te bucuri de ele și să ai beneficii de pe urma lor.

**Masculin, feminin, matern, patern:  
 cele patru forțe care ne definesc**

În ceea ce mă privește, nu eram absolut deloc conștientă de faptul că ideea de a ne putea trăi propria sexualitate nu însemna automat și că știm să o trăim. După ani de zile în care am fost cât am putut de sinceră cu mine am acceptat că, deși eram înzestrată cu sexualitate, habar nu aveam să mă bucur de ea. Eram atât de mulțumită că puteam să pretind acest lucru, încât curajul de a mă aventura în această direcție mă făcea să mă simt liberă și să cred că mă eliberam. Multă vreme după aceea, am fost nevoită să admit că nu eram nici educată, nici construită pentru a ști cum să trăiesc întâlnirea dintre sexe. În sinea mea, rămăsesem o fată neștiutoare.

Fără să-mi dau seama, purtam în continuare o centură de castitate invizibilă care nu mă lăsa să simt și să mă deschid spre senzațiile interioare. Eram modelată după tiparul social al femeilor din familia mea, inclusiv în ceea ce privește interdicția de-a

ne bucura de sexul unui bărbat. În esență, nu înțelegeam nimic din ceea ce se întâmpla sau, mai degrabă, din ceea ce nu se întâmpla. Nu aveam nicio idee despre felul în care funcționează propriul sex și nici cel al partenerului meu. În ceea ce privește felul în care am putea funcționa împreună, știam și mai puțin. Eram convinsă că, automat și firesc, vom ști să ne întâlnim și să vibrăm împreună. Toate aceste convingeri le preluasem din nebuloasa familiei mele.

Ulterior, spuneam adesea în glumă că instrucțiunile legate de felul în care trebuie să îți trăiești sexualitatea nu sunt incluse nici în cutia de anticoncepționale, nici în cea de prezervative. Reluaseam pur și simplu un mod de funcționare vechi pe care îl adaptasem la această perioadă în care trăiam, deși era nevoie de unul cu totul și cu totul nou.

Tinerii din zilele noastre nu se înșală. Ei sunt în căutarea unor noi concepte și reprezentări pentru a reuși să se definească mai bine în dimensiunea sexuală, avansând în dialectica forțelor masculine și feminine care stă la baza vieții, asemenea conceptelor de yin și yang din spiritualitatea chineză: nu există niciodată unul fără celălalt și totul este relativ. Fiecare dintre noi este constituit din ele, niște forțe diferite și complementare. De altfel, nu există, pe de o parte, femeia, femininul, maternul și, pe de altă parte, bărbatul, masculinul și paternul. Aceste patru instanțe ne constituie pe fiecare, indiferent că suntem femei sau bărbați. Toți suntem purtătorii lor: feminin, masculin, matern și patern, iar amalgamul acestor funcții diferite compune bogăția fiecărei personalități. Să discutăm puțin despre ele înainte de a vedea ce înseamnă sexualitatea care are ca scop plăcerea.

*Masculinul* este o forță activă, emisivă, centripetă, care pornește din sine pentru a se manifesta în exteriorul sinelui. Această forță ne permite să avansăm, să inițiem proiecte, să le transpu-